

**Coup de cœur
de l'édition 2016
Tarif d'inscription libre
au profit d'Emma**



Emma, 5 ans, réside sur la commune d'Alleuze. Atteinte de surdité depuis sa naissance, l'enfant utilise la méthode LPC (Langue française Parlée Appliquée) pour sa r ducation orthophonique. Cet apprentissage est enseigné dans les écoles par une « codeuse », dont la prise en charge financière revient en grande partie aux parents. L'association « Chloé » vient en aide aux familles d'enfants déficients auditifs. Avec son concours, « la Traversée Blanche » va prendre part au financement conséquent qu'exige cette formation spécifique avec l'espoir de permettre à Emma de poursuivre son indispensable éducation auditive.

MARRAINE

Membre du club sport Nature, Anne-Cécile De La Rochette est d ficiante auditive depuis sa naissance. Comme Emma, elle a suivi une méthode similaire de r ducation orthophonique.

Aujourd'hui pharmacienne et sportive accomplie, Anne-Cécile est un exemple d'intégration et de réussite sociale. Sensible à la cause d'Emma, elle a accepté la proposition de l'équipe organisatrice de parrainer la 10^{ me} édition de la Traversée Blanche. A cette occasion, elle veut transmettre ce message qui démontre que même défavorisé, on parvient à réaliser ses projets.

Le Programme

DEPART D'ALLEUZE

- ✓ **LA TRAVERSEE : 9 km*** - La Barge d'Alleuze → Lavastrie (balisage orange)

Inscriptions de 13h15 / 14h45

Maison de site de La Barge

DEPART DE LAVASTRIE

- ✓ **LE PUY DE BENNAC : 4,2 km*** (balisage vert) - Lavastrie → Lavastrie
- ✓ **LE PUY MONTBRUN : 2,3 km** (balisage jaune) - Lavastrie → Lavastrie

Inscriptions de 13h15 à 15h30

Salle polyvalente de Lavastrie

Arrivée commune des 3 parcours à la salle polyvalente de Lavastrie. Accueil des participants par la commune (boissons chaudes, pâtisseries...)

17h00 : Protocole puis remise du chèque par Madame Richard, Maire de Lavastrie, à la famille d'Emma

*Arrivée   Lavastrie, possibilité de visiter le musée de l'agriculture d'autrefois et d'enchaîner avec « Le Puy Montbrun » (+2,3 km)

INFO PLUS...

Le tracé emprunte de nombreuses parties privatives dont l'autorisation de passage est donnée uniquement pour la Traversée Blanche. Le parcours est repéré avec de la rubalise et du marquage au sol. Au terme de la rando, le terrain est restitué d balis  et clôtures fermées.

Tentez l'aventure !!!

La Traversée Blanche est une rando hivernale organisée par le club "Sport Nature du Pays de Saint-Flour" avec le concours de l'ASPTT. L'OMJS, la Communauté de communes du Pays de Saint-Flour Margeride et le Conseil Général du Cantal soutiennent cette séduisante aventure humaine et sportive.

Cet hiver, la TB parcourra la 10^{ me} étape d'une longue rando permettant de relier entre elles toutes les communes du pays de St-Flour Margeride.

Dix communes (Coren, Vieillespesse, Menti res, Lastic, Montchamp, Tiviers, Anglards de St-Flour, St-Georges, Villedieu et Alleuze) ont déjà vu défiler et chaleureusement accueilli des milliers de randonneurs !

Ces amateurs de pleine nature ont su également répondre présent pour soutenir l'aspect caritatif de l' v nement. Gr ce à leur générosité (Lisa, Mattéo, Olivier, les associations : Diabétiques, donneurs de sang, Mucoviscidose et A.L.E.H) ont amélioré de manière significative leur quotidien.

L'autre particularité notoire de la Traversée Blanche concerne sa mise en œuvre... en hiver ! L'incertitude des conditions climatiques durant cette période donne encore plus de caractère à la rando. Elle lui procure aussi ce parfum d'aventure qui fait son charme et qui suscite la curiosité des adeptes de pleine nature.



En cas de conditions climatiques très difficiles, la Traversée Blanche pourrait être raccourci ou se cantonner sur un circuit tracé autour de LAVASTRIE.

Recommandations

La Traversée Blanche est accessible à tous.

Néanmoins, une condition physique correcte est nécessaire pour participer dans de bonnes conditions à ce remarquable périple. Pour votre confort, partez bien équipés, avec des vêtements et des chaussures adaptés aux disciplines de pleine nature. Enfin, emportez une petite bouteille d'eau, une barre de céréales ou quelques fruits secs en attendant le ravito situé à mi-parcours et la collation servie à l'arrivée.

Traversée Blanche, précision :

Afin de limiter le nombre de rotations par bus entre les deux villages de Lavastrie et de La Barge, merci aux automobilistes de déposer au préalable leurs passagers au point de départ à La Barge et de stationner ensuite leur véhicule sur le site d'arrivée à Lavastrie. Des navettes permettant de rapatrier les chauffeurs à La Barge sont prévues à partir de 13h15.

LA TRAVERSEE BLANCHE

Bienvenue à LAVASTRIE

La 10ème édition de la Traversée Blanche nous conduit à Lavastrie

La TB déroule sa trace sur ce territoire propice aux escapades sportives. Elle quitte la commune d'Alleuze dont la population a réservé un accueil très chaleureux aux nombreux participants de l'édition précédente. La randonnée de village en village continue son escapade pour découvrir une autre facette du Pays de St-Flour Margeride : une trilogie de l'eau, de la forêt et de la pierre.

Située à une quinzaine de km au sud de St-Flour, la commune de Lavastrie s'étend sur une superficie de 24,140km², un espace essentiellement rural, comme en témoignent les nombreux pâturages où cohabitent bêtes à viande et à lait. Les exploitations agricoles et les beaux corps de ferme en pierre de basalte démontrent aussi l'importance de cette activité sur la commune.

La pierre, omniprésente sur cette partie du Pays de St-Flour, est issue d'un sol volcanique épais. Les propriétés de celle extraite à la carrière de Lavastrie permettent la fabrication d'une laine de roche de grande qualité.

Le bourg de Lavastrie, situé sur la basse planèze aux confins des gorges de la Truyère, surplombe le barrage de Grandval. L'ouvrage, construit entre 1955 et 1959, étale l'immensité de sa retenue... jusqu'en Lozère. Le château féodal d'Alleuze, le Viaduc de Garabit et la passerelle suspendue de Chaliers jalonnent les 28 kms que totalise la partie navigable du lac. Les activités nautiques, la pêche et l'usine hydroélectrique, qui fonctionne avec une douzaine d'employés, contribuent au développement économique et touristique de la région.

L'église à clocher - peigne de Lavastrie est typique de l'architecture religieuse planézarde. Elle enrichit un important patrimoine communal. Une visite s'impose pour découvrir la croix sculptée non loin du cimetière, les fours à pain (et métier à ferrer) de Lavastrie, Fauzes, Fontbonne, Chamalières, Serre et le pont de pierre à Robis dont la particularité est sa construction avec les pierres d'un dolmen.

La 10^{ème} édition de la Traversée Blanche va permettre de profiter pleinement de la grande variété des sites et des paysages proposés par les différents itinéraires. Au terme de chaque parcours, l'établissement Mallet, réputé pour sa restauration et ses animations (thé dansant, bal, repas, spectacle, cabaret...), a la gentillesse d'ouvrir les portes de son musée, consacré à l'agriculture d'autrefois, aux randonneurs.

Ensuite, des bénévoles (association de chasse, club du 3^{ème} âge, comité des fêtes), assistés du Conseil Municipal, vont recevoir à la salle polyvalente de Lavastrie les participants et les organisateurs de la Grande Randonnée en Pays de St-Flour Margeride. Cette sympathique réception, appréciée de tous, démontre que la TB propose certes une après-midi d'évasion, mais aussi un bon moment de convivialité et de partage...

DIMANCHE 28 FEVRIER 2016

"10ème Edition"

TB LA TRAVERSEE BLANCHE

GRANDE RANDONNEE EN PAYS DE SAINT-FLOUR MARGERIDE

Un rendez-vous nature de village en village en faveur du handicap

A chacun son rythme, à chacun sa formule

LA TRAVERSEE *
Alleuze → Lavastrie
(Le château d'Alleuze, Le bois noir, Noux, Bennac) **9 Km**

LE PUY DE BENNAC *
Départ et Arrivée à Lavastrie **4,2 Km**

LE PUY MONTBRUN
Départ et Arrivée à Lavastrie **2,3 Km**

Tarif d'inscription libre
au profit d'Emma
* possibilité d'enchaîner
avec Le Puy Montbrun
(+2,3 km)

LAVASTRIE

ASSOCIATION SPORT Nature
du Pays de Saint-Flour

Inscriptions au départ - Renseignements à l'OMJS

Tél : 04 71 60 16 00 - Mail : omjstflour@gmail.com

Infos parcours, dénivelés : www.omjs.fr / www.asn15.fr