

Grande randonnée en pays de Saint-Flour Margeride

LA TRAVERSEE BLANCHE : 28 Février 2016

Description des 3 Itinéraires

En famille ou entre amis, la Traversée Blanche entraîne les adeptes de pleine nature sur les chemins autour desquels se sont bâtis l'histoire, la vie et l'âme de notre territoire. La 10^{ème} édition est une illustration du riche patrimoine et de la variété des paysages que nous offrent les communes du Pays de Saint-Flour Margeride.

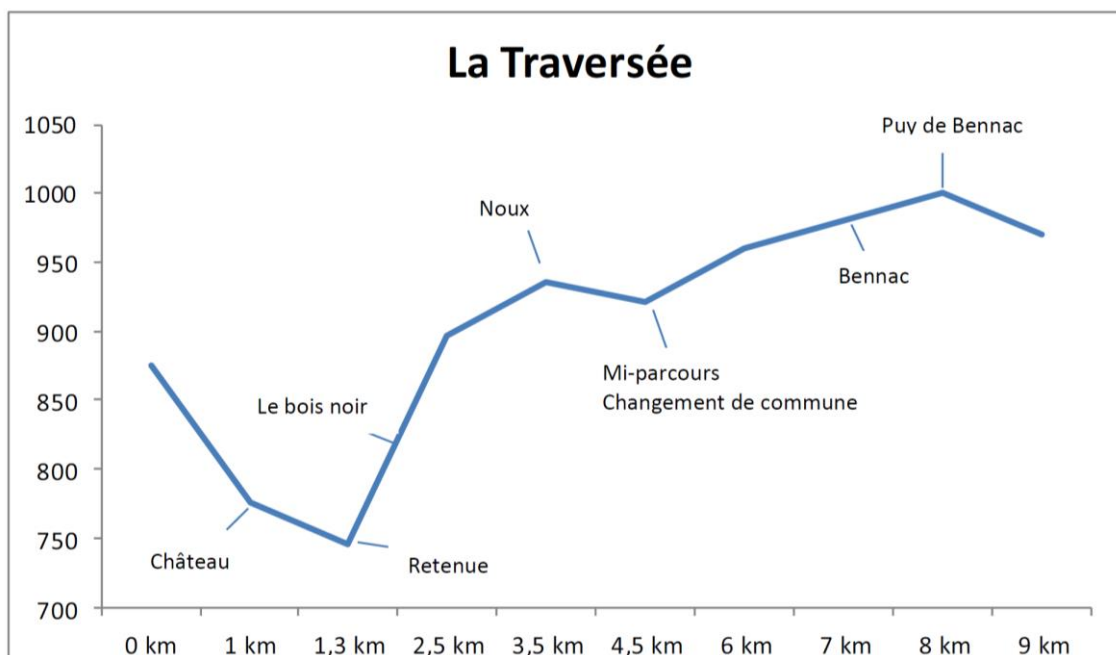
Que vous soyez un randonneur assidu ou un promeneur occasionnel, choisissez un parcours à votre mesure parmi le 3 proposés cette année. Avant de vous lancer, consultez les caractéristiques de chaque itinéraire et tenez compte des conditions climatiques du moment qui peuvent soit durcir ou soit rendre accessible au plus grand nombre l'ensemble des randos. Puis, laissez-vous guider au sein de ce remarquable espace naturel et bien préservé.

ITINERAIRE N°1 : LA TRAVERSEE (9 km)

Inscriptions et départ libre de 13h15 à 14h45 de la maison de site

La Barge d'Alleuze → Lavastrie (Balisage orange)

Il s'agit de la rando phare de la TB



Dès le départ donné de la Barge sur la commune d'Alleuze (Alt. 880m), nous entrons déjà dans un site au caractère exceptionnel. Au sein de ce haut lieu touristique et culturel, deux édifices sont inscrits au titre des monuments historiques.

- Bâti au XIII^{ème} siècle sur un piton rocheux, le château d'Alleuze domine le plan d'eau formé par la retenue de Grandval. La forteresse fut acquise par les évêques de Clermont. Ils souhaitaient en faire un grenier à dîmes et une prison pour leurs Justices du Cantal. Mais l'histoire que se plaisent à narrer les sanflorains est celle qui concerne Bernard de Garlan surnommé le « méchant bossu ». En 1383, il s'empara du château fort qui devint, durant 10 ans, un dangereux repaire de brigandage.
- La belle Eglise St-Ilvide, quant à elle, date du XII^{ème} siècle. Elle accompagne la citadelle. Il s'agit d'un pôle paroissial isolé car il n'y a nul village d'Alleuze, mais seulement une église romane et un château féodal. La Mairie se trouve donc au Village de La Barge, situé en haut des gorges et point de départ de la « Traversée ».

Une longue descente nous mènes au pied de la forteresse (km 1, Alt. 775m). Dans la pente, nous coupons par endroits le « chemin de croix »

- Ce sentier, doté de 13 croix en bois peintes en blanc, fut érigé à l'issue d'une mission en 1923. Il s'achève au sommet par le Calvaire et la Chapelle St-Michel, bien plus accessible des habitants de La Barge.

A noter que ce secteur n'est pas emprunté lors de la Traversée car il est très chaotique notamment dans le sens de la descente.

Nous continuons de dévaler jusqu'au lac (km 1,3 Alt. 745). Le franchissement de la retenue de Grandval va dépendre d'une part de la hauteur du lac (passage sur le tablier routier) et d'autre part de l'autorisation qui sera peut-être donné aux organisateurs d'enjamber le ruisseau des Ternes par l'ancien pont en pierre encore bien conservé. Cette incertitude fait partie du lot de surprises que réserve la TB.

Les randonneurs quittent le lac (km 1,5) puis s'engagent sur un sentier dans la montée du « bois noir ». Il s'agit de la principale difficulté du parcours ! Après 1 km d'ascension, nous atteignons l'altitude de 896m (km 2,5). Le kilomètre qui suit est effectué sur un chemin sablonneux. Il rejoint Noux (km 3,5 Alt.936). Le ravitaillement situé dans ce beau Lieu-dit sera le bienvenu.

1 km après Noux, dans un cadre pittoresque, nous quittons la commune d'Alleuze et entrons dans celle de Lavastrie. C'est la mi-parcours (km 4.5 Alt. 921). De cet endroit, une piste, en plat montant, mène au bois de Bennac (km 6 Alt 960). Durant 3km, nous allons arpenter sur des sentiers cette belle forêt communale dans laquelle a été aperçu récemment un loup...

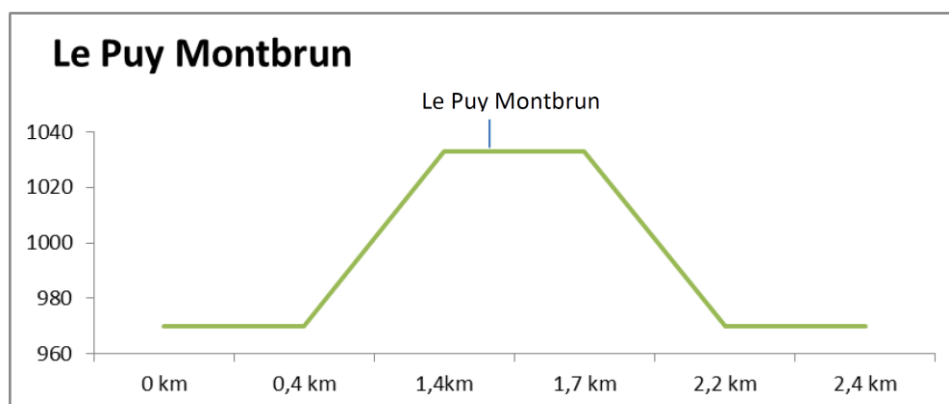
Nous traversons Bennac (km 7 Alt. 980m) puis passons près du puy de Bennac (km 8 Alt 1000m).

L'ultime km, toujours parcouru en forêt, nous conduit aux portes de Lavastrie, chez MALLET. A défaut de « guincher » dans la salle de spectacle, l'établissement ouvre les portes de son musée, consacré à l'agriculture d'autrefois, aux participants de la TB avant de rejoindre, 200m plus loin la salle polyvalente de Lavastrie (km 9 Alt. 970) où nous attend une sympathique collation.

Celles et ceux qui souhaitent prolonger l'itinéraire de la « Traversée » peuvent enchaîner avec le « Puy Montbrun » (Alt.1033m). Ce circuit qui surplombe Lavastrie offre de superbes points de vue sur le barrage de Grandval et les monts de la Margeride, d'Aubrac et du Cantal. Il totalise 2,3 km supplémentaires.

ITINERAIRE N°2 : LE PUY MONTBRUN (2,3 km)

Inscriptions et départ libre de 13h15 à 15h30 de la salle polyvalente
Lavastrie – Lavastrie (Balisage jaune)

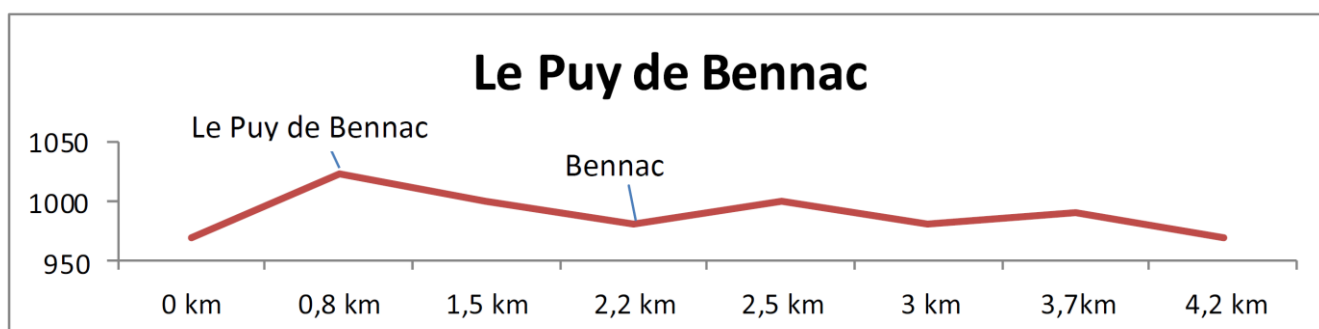


La boucle du « Puy Montbrun » enrichit le programme de ce grand rendez-vous de pleine nature.

De la salle polyvalente de Lavastrie (Alt. 970 m), 400 mètres de plat permettent de s'échauffer avant l'ascension du « Puy Montbrun » (km 1,1 Alt. 1033 m). Au sommet, il faut parcourir 300 m sans difficulté avant de découvrir un magnifique panorama (km 1,4 Alt 1033 m). Si les conditions climatiques le permettent, on s'attardera à cet endroit pour admirer l'immensité des paysages avant de descendre dans le bourg de Lavastrie en appréciant au passage les belles maisons restaurées. Superbes !

ITINERAIRE N°3 : LE PUY DE BENNAC (4,2 km)

Inscriptions et départ libre de 13h15 à 15h30 de la salle polyvalente
Lavastrie – Lavastrie (Balisage vert)



Le circuit intermédiaire que propose la TB vaut le détour de par son tracé dessiné en grande partie en forêt.

De la salle polyvalente de Lavastrie (Alt 970 m) un petit sentier longe le cimetière et gravit en pente douce, le Puy de Bennac (km 0,8 Alt 1022). Après 700 m de plat et de descente,

l'itinéraire rejoint celui de la « Traversée » (km 1,5 Alt 1000 m). Les 2,7 km restant à parcourir sont donc communs avec la « Traversée ». Ils se réalisent en grande partie dans la forêt communal de Lavastrie en passant par Bennac (km 2,2 Alt 980 m).

Juste avant l'arrivée, cette boucle permet aussi de visiter le musée consacré à l'agriculture d'autrefois (km 4).

Arrivée à la salle polyvalente de Lavastrie (km 4,2), on peut également enchaîner avec « le Puy Montbrun » (+2,3 km).

Bonne randonnée !!!